

Советы детского стоматолога для родителей.

Домашний доктор детям до 4 лет.

К 2,5-3 годам у детей окончательно формируется молочный (или временный) прикус. К этому моменту у ребенка должно быть 20 зубов. Временные зубы отличаются от постоянных меньшей твердостью, так что они могут быть более подвержены кариесу. В таком возрасте малыши не могут самостоятельно как следует чистить свои зубы, поэтому им необходима помощь родителей.

Правила употребления сладкой пищи для защиты молочных зубов от кариеса:

- не стоит давать ребенку сладости между основными приемами пищи и на ночь;*
- после сладкого необходимо прополоскать рот питьевой водой или почистить зубы;*
- при выборе сладостей следует отдавать предпочтение горькому шоколаду, а также конфетам и леденцам на основе сахарозаменителей.*

Кариес не страшен, если:

- посещать стоматолога каждые 4-6 месяцев с целью ранней диагностики и профилактики кариеса молочных зубов;*
- регулярно чистить зубы дважды в день (утром - до завтрака, вечером - перед сном) под контролем родителей;*
- использовать детские зубные щетки с большой ручкой и сверхмягкой щетиной и зубные пасты для молочных зубов;*
- соблюдать правила употребления сладостей (см. выше).*

детям от 5 до 11 лет

Ура! Наконец на смену временным зубам приходят постоянные. Но, как известно, любая перестройка – серьезное испытание для организма. Поэтому в этот период и молочные, и постоянные зубы наиболее подвержены кариесу.

Низкая устойчивость постоянных зубов к кариесу связана с их слабой минеральной зрелостью и подверженностью неблагоприятным разрушающим факторам, к которым относятся:

- плохая гигиена полости рта (некачественная и нерегулярная очистка зубов);*

- избыточное потребление сладостей и других вредных для зубов продуктов (особенно между основными приемами пищи: конфеты, газированные напитки, чипсы и др.);
- недостаточное поступление витаминов и минералов в растущий организм (особенно в осенне-весенний период).

Кариес не страшен, если:

- посещать стоматолога каждые 6 месяцев для профилактики и ранней диагностики аномалии прикуса, кариеса зубов, заболевания десен и др.;
- чистить зубы два раза в день;
- использовать детские зубные щетки с мягкой щетиной и заменять их не реже одного раза в 2-3 месяца; зубные пасты для сменного прикуса с кальцием и фтором;
- принимать Кальций-Дз Никомед по 1 таблетке в день курсом 20 дней 2-3 раза в год (весна-осень-зима).

детям от 12 до 15 лет

В этом возрасте завершается формирование постоянного прикуса. Только появившись, новые зубы сразу подвергаются серьезной опасности кариеса. Ведь у подростков происходит бурная перестройка организма и интенсивный рост, для которого может не хватать «строительного материала» кальция и витамина Дз. Поэтому следует не только строго соблюдать рекомендации стоматолога, но и принимать препарат Кальций-Дз Никомед для восполнения дефицита кальция и витамина Дз в период роста скелета и зубов.

Кариес не страшен, если:

- не реже 1 раза в полгода посещать стоматолога для профилактики и ранней диагностики кариеса, болезней десен и патологии прикуса;
- использовать основные (зубная щетка, зубная паста с фтором и компонентами для десен) и дополнительные (зубная нить, зубной ополаскиватель) средства гигиены;
- ограничить употребление сладостей;
- принимать Кальций- Дз Никомед по 1-2 таблетки в день курсом 25 дней 2-3 раза в год (весна-осень-зима).

Придерживайтесь этих правил и зубы ребёнка всегда будут здоровыми, крепкими и белоснежными.