

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ детский сад №8



/Романенко Л.А./

Приказ №

от « 31 » 08 20 17 г.

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении

Режим дня в детском саду педагогически обоснован и составлен в соответствии с требованиями максимальной нагрузки на ребенка. Гибкость режима осуществляется при обязательном постоянстве длительности таких режимных моментов, как время прогулки: утро-день 1,5 часа, вечер 1,5 часа, приема пищи и сна.

РЕЖИМ ДНЯ /осенне-зимний холодный период/

Для детей от 1 года – 2 лет

Ранний дошкольный возраст

РЕЖИМНЫЕ ПРОЦЕССЫ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей, игра	7.00.- 8.00.
Туалет, завтрак	7.30. – 8.30.
Игра	8.30. – 8.45.
Совместная образовательная деятельность	9.05. – 9.15.
Завтрак 2	9.15 – 9.25.
Сборы на прогулку, прогулка	9.25. – 11. 00.
Возвращение с прогулки	11.00. – 11.30.
Туалет, подготовка к обеду, обед	11.35. – 12.00.
Сон	12.00. – 15.00.
Подъем, туалет, полдник	15.00. – 16.30.
Игры. Индивидуальная работа с детьми	16.30. – 17.00.
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00. – 18.00.

Возвращение с прогулки. Игровая деятельность	18.00. – 18.20.
Ужин	18.20 -18.45.
Спокойные игры. Уход домой	18.45 -21.00.

РЕЖИМ ДНЯ /осенне-зимний холодный период/

Для детей от 2 – 3 лет

Первая младшая группа

РЕЖИМНЫЕ ПРОЦЕССЫ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей, игры. Утренняя гимнастика	8.00. -08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30. – 09.00.
Игры, совместная образовательная деятельность /по подгруппам/	09.00 – 09.50 (09.00 -09.15; 09.20– 09.35)
Завтрак 2	9.35 – 09.50.
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50. – 11.40.
Подготовка к обеду, обед	11.40. – 12.20.
Подготовка ко сну, сон	12.20. – 15.00.
Подъем, воздушные процедуры,	15.00. – 15.15.
Полдник	15.15. -15.25
Самостоятельная деятельность	15.25. – 16.15.
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	(15.45. -16.00; 16.05 – 16.20)
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20. – 18.00.
Возвращение с прогулки. Игровая деятельность	18.00. – 18.20.
Ужин	18.20 -18.45.
Спокойные игры. Уход домой	18.45 -21.00.

РЕЖИМ ДНЯ

/осенне-зимний холодный период/

Для детей от 3 – 4 лет

Вторая младшая группа

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
3	Игры, НОД	8.50-9.00
4	ОДД, занятия со специалистами	9.00-10.00
5	Подготовка ко второму завтраку, 2й завтрак	10.00-10.15
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-11.55
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.15
8	Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.25
11	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
12	Игры, НОД	15.50-17.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная деятельность)	17.00-18.50
14	Возвращение с прогулки	18.50-19.00
15	Подготовка к ужину, ужин	19.00-19.25
16	Самостоятельная деятельность, уход домой	19.25-21.00

РЕЖИМ ДНЯ

/осенне-зимний холодный период/

Для детей разновозрастной группы
(Средне-старшая группа)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
3	Игры, НОД	8.50-9.00
4	ОДД, занятия со специалистами	9.00-10.00
5	Подготовка ко второму завтраку, 2й завтрак	10.00-10.15
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-11.55
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.15
8	Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.25
11	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
12	Игры, НОД	15.50-17.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная деятельность)	17.00-18.50
14	Возвращение с прогулки	18.50-19.00
15	Подготовка к ужину, ужин	19.00-19.25
16	Самостоятельная деятельность, уход домой	19.25-21.00

РЕЖИМ ДНЯ

/осенне-зимний холодный период/

Для детей от 6 – 7 лет

Подготовительная к школе группа

РЕЖИМНЫЕ ПРОЦЕССЫ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей. Игровая деятельность. Работа с родителями	08.00.- 08.30.
Сервировка стола	07.50.- 08.10.
Утренняя гимнастика	08.15. – 08.35.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35. – 08.50.
Совместная образовательная деятельность	09.00. – 10.45.
Завтрак 2	10.45.-10.55.
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.55. – 12. 35.
Дежурные накрывают на столы. Подготовка к обеду	12.35. – 12.45.
Обед. Воспитание к – г навыков	12.45. – 13.15.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.55. – 15.00.
Подъем. Закаливающие процедуры	15. 00. – 15.25.
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25 – 15. 40
Игры. Самостоятельная деятельность детей	15.40 -16.20
Чтение художественной литературы	16.20 -16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Инд. Работа с детьми их родителями. Уход домой.	16.40. – 18.00.