

Это основные правила  
дорожного движения  
для велосипедистов.

Пожалуйста, запомните  
их, а главное –  
соблюдайте.

Удачи на дорогах!



Госавтоинспекция МВД России  
[www.gibdd.ru](http://www.gibdd.ru)



ФКУ «Дирекция по управлению  
федеральной целевой  
программой «Повышение  
безопасности дорожного  
движения в 2013-2020 годах»

[www.fcp-pbdd.ru](http://www.fcp-pbdd.ru)

А Универсальная Типография «Альфа Пресс»



Правила дорожного  
движения для юных  
велосипедистов

Очень важно!



В обязательном порядке использовать велошлем и защитную амуницию.

При движении в темное время суток или в условиях недостаточной видимости иметь при себе и использовать предметы со световозвращающими элементами. Лучше всего их расположить на велошлеме и на колесах велосипеда (катафоты).

## Что нужно знать юному велосипедисту?

**До 7 лет** – передвигаться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (по стороне движения для пешеходов), в специальных местах, закрытых от движения автомобилей.

**С 7 до 14 лет** – разрешено движение по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (по стороне движения для пешеходов), велосипедным дорожкам, в жилых зонах, обозначенных специальными знаками.

**С 14 лет** – разрешено движение по крайнему правому ряду проезжей части дороги, но только при отсутствии велосипедных и велопешеходных дорожек.

Таким образом, движение по проезжей части дороги велосипедистов до 14 лет запрещено!

## Дорогой друг!

Мы тебя поздравляем – ты стал велосипедистом.

В Правилах дорожного движения велосипедист выделен в отдельную категорию.

Поэтому первое, что тебе нужно запомнить: управление велосипедом – это не только умение, но и большая ответственность.



## Интересные факты

В мире около миллиарда велосипедов, что в два раза больше, чем автомобилей и мотоциклов.

Велосипед, какой мы его знаем сейчас, с двумя колесами и традиционного размера, появился в 1900 году, но прототип велосипеда запатентовали в 1818 году.

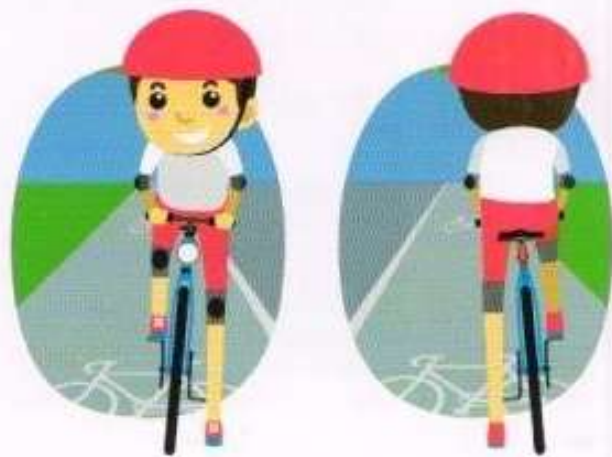
Велосипедисты экономят 238 миллионов галлонов бензина в год.

На одно стоячное место автомобиля помещается 20 велосипедов.

В соответствии с Правилами дорожного движения, движение на роликах и на самокатах приравнено к движению пешеходов, и руководствоваться необходимо правилами для пешехода.

## Оборудование велосипеда:

- **спереди** – световозвращатель (катафот) и фонарь или фара белого цвета;
- **сзади** – световозвращатель (катафот) или фонарь красного цвета;
- **с каждой боковой стороны** – световозвращатель (катафот) оранжевого или красного цвета;
- **на руле** – звонок;
- **на раме** – насос.



## Велосипедистам запрещено:



- управлять велосипедом, держась одной рукой (за исключением показа сигналов поворота или остановки) и без рук;
- двигаться по автомагистралям;
- перевозить на велосипеде пассажиров до 7 лет без специально оборудованных для них мест;
- перевозить на велосипеде груз, выступающий более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
- поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения.



Поворот  
налево

Поворот налево:  
вытянуть левую руку  
полностью в сторону  
направления поворота  
или вытянуть правую  
руку в сторону и согнуть  
в локте под прямым  
углом вверх.

Чтобы остановиться,  
нужно заранее поднять  
вверх любую руку.

Если нужно объехать  
припаркованное транспортное  
средство или другую помеху  
движению, нужно также  
показать сигнал поворота.



Торможение

## Экипировка велосипедиста:

- защитный шлем;
- велосипедные перчатки;
- налокотники и наколенники;
- одежда со световозвращающими элементами;
- специальные прищепки для брюк (чтобы предотвратить попадание штанин в цепь велосипеда).



Мы очень надеемся, что, соблюдая эти несложные правила, ты будешь передвигаться в транспорте безопасно и сможешь показать хороший пример другим пассажирам.



Госавтоинспекция МВД России  
[www.gibdd.ru](http://www.gibdd.ru)



ФКУ «Дирекция по управлению  
федеральной целевой  
программой «Повышение  
безопасности дорожного  
движения в 2013-2020 годах»  
[www.fcp-pbdd.ru](http://www.fcp-pbdd.ru)

Универсальная Тапография «Альфа-Принт»



Правила дорожного  
движения для юных  
пассажиров

Самое безопасное место – на заднем сиденье посередине либо за водителем. При этом детям до 12 лет обязательно использовать детское удерживающее устройство.

Не отвлекать водителя разговорами, даже если очень хочется что-то рассказать.

Если ехать далеко, то можно слушать негромкую музыку, тихо играть в игры, не мешающие водителю, наблюдать за дорожным движением.



## Общественный транспорт

### Как ожидать?

Ожидать общественный транспорт нужно только на специально оборудованной остановке.



## В общественном транспорте запрещается:

- держать в руках предметы, которые могут причинить вред тебе или окружающим при резком торможении транспортного средства;
- бегать по салону, шуметь;
- отвлекать водителя;
- открывать окна;
- прислоняться к дверям;
- мусорить.



5

## Как выходить?

Выходить только после полной остановки транспортного средства.

Не толкаться и не отодвигать других пассажиров.

Проходить спокойно, не задерживаться при выходе.



6



Если нужно перейти на другую сторону дороги, то прежде всего необходимо:

- дождаться, когда транспорт уедет;
- найти место безопасного перехода (светофор, пешеходный переход);
- дойти до места безопасного перехода;
- убедиться в своей безопасности и перейти проезжую часть дороги.



## Как ехать?

Если есть свободное место, сядь на него.

Если ты едешь в автобусе, где предусмотрен ремень безопасности, обязательно пристегни его и не отстегивай до конца поездки.

Если ты стоишь, то обязательно крепко держись за поручни.



## Дорогой друг!

Ты бываешь не только пешеходом, но и пассажиром.

Наверняка ты едешь в машине с родителями и на общественном транспорте.

Запомни несколько основных правил безопасного поведения.



## Как выходить-заходить?

Садиться в салон автомобиля нужно справа, со стороны тротуара.

Отстегивать ремень безопасности или ремни детского кресла только после полной остановки автомобиля.

Не выходить из салона автомобиля, пока это не разрешит сделать водитель.

Перед выходом убедиться, что при открывании двери никому не создается помех – ни пешеходам, ни стоящим рядом транспортным средствам.



При ее отсутствии – только на тротуаре или обочине. Ни в коем случае не на проезжей части.

Подходить к двери автобуса, троллейбуса, трамвая или маршрутного такси только после полной остановки транспортного средства.

Подождать, когда выйдут все пассажиры, и тогда заходить в салон общественного транспорта.

Не стоит торопиться, чтобы попасть на уходящий автобус или троллейбус. За ним всегда придет следующий, который следует по тому же маршруту.

## Личный автотранспорт

### Как ехать?

Перед началом движения необходимо:

- убедиться в исправности ремней безопасности и правильности установки детского удерживающего устройства (устройств);
- всем пассажирам и водителю пристегнуться.



## Уважаемые родители!

Составление и использование схемы безопасного маршрута «дом-школа-дом» позволит воспитать у ребенка чувство дисциплинированности и организованности, сформировать основные навыки безопасного поведения на улице и дороге.



Госавтоинспекция МВД России  
[www.gibdd.ru](http://www.gibdd.ru)



ФКУ «Дирекция по управлению  
федеральной целевой  
программой «Повышение  
безопасности дорожного  
движения в 2013-2020 годах»

[www.fcp-pbdd.ru](http://www.fcp-pbdd.ru)

α Универсальная Типография «Альфа-Принт»



# Маршрут «дом – школа – дом»



Важным инструментом для формирования навыков безопасного поведения на дороге у детей младшего школьного возраста является использование схемы безопасного движения от точки «А» в точку «Б», то есть от дома до школы и обратно домой.

## Мой безопасный маршрут

Я Васильченко Дима

(10 лет)

вместе с папой и мамой нашел самый безопасный маршрут по дороге «дом-школа-дом». Я знаю, как избежать опасности на моем пути и как правильно вести себя на дороге, потому что хочу вырасти и стать королем врачей!

(10 лет)

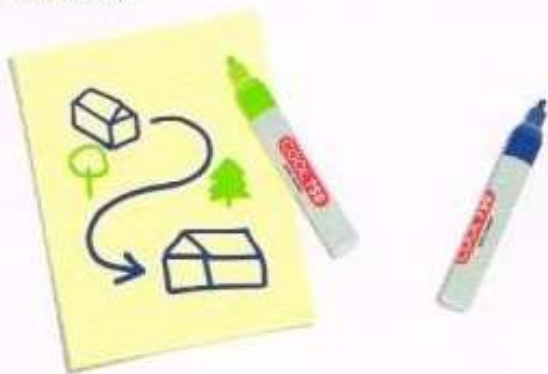


Законный представитель Васильченко Владимир Петрович  
Учитель 1Б класса ОУ № 32 ФИО Смирнова Ольга Ивановна

Как создать безопасный маршрут «дом-школа-дом», чтобы он стал нужным, полезным и понятным для всех?

## 1

Работу по созданию безопасного маршрута лучше начать с зарисовки (черновика). На листе бумаги родителю вместе с ребенком нужно изобразить все дома, светофоры, дорожные знаки, тротуары, стадионы и другие объекты, встречающиеся на пути в школу.



5

## 2

Взяв черновик, необходимо пройти по составленному маршруту, обсудив с ребенком места, требующие повышенного внимания.

Этот этап очень важен. В реальном времени ребенок сравнивает расположение зданий, светофоров, тротуаров и других ориентиров, указанных в черновике.



6

Где должен быть размещен безопасный маршрут «дом-школа-дом»?



Обычно для этих целей выделяют первую или последнюю внутреннюю страницу дневника, так как он будет с ребенком целый учебный год.

Под изображением безопасного маршрута (схемой движения) подписывается родитель (законный представитель) и учитель, что означает их ознакомление и согласие.

## 4

Не всегда дорога от школы до дома оборудована необходимыми средствами регулирования. Задача взрослого – научить ребенка переходить безопасно любой участок проезжей части дороги. Это значит, что ребенка необходимо научить слышать звуки приближающегося автомобиля, привить ему навыки определения возможной опасности, объяснить опасность отвлекающих внимание предметов – телефона, планшета, плеера, наушников и т.д.



### 3

Необходимо предусмотреть несколько вариантов маршрутов движения исходя из конкретных дорожных условий.

Пройти маршрут вместе с ребенком несколько раз всеми возможными путями.

Иногда дети выбирают свой маршрут движения. Его также следует пройти вместе.

Важно, чтобы маршруты движения были безопасными и не допускающими нарушений Правил дорожного движения.



### Что должно быть отражено в схеме безопасного маршрута «дом-школа-дом»?

Все здания и сооружения, встречаемые на пути движения из точки «А» в точку «Б», с названиями-идентификаторами (например, магазин «Кит», школа развития «Умка» и т.д.).

Все пересечения проезжих частей, тротуары, все объекты улично-дорожной сети (дорожные знаки, светофоры, пешеходные переходы и т.д.).

Непосредственно дом и здание самой школы.

Названия улиц, по которым осуществляется движение.

Телефоны для экстренной связи (родителей, родственников, учителей).



## 5

Только после прохождения всех вышеуказанных этапов можно приступать к рисованию самой схемы безопасного маршрута. Вместе с ребенком нарисуйте те же самые здания и сооружения, все возможные маршруты движения, что и в черновике. Выделите самый безопасный маршрут.

Вклейте схему безопасного маршрута движения в дневник.

Совместные занятия по составлению маршрута «дом-школа-дом», обсуждения, выбор удобного маршрута, помимо укрепления семейных связей, дают уникальную возможность развить взаимопонимание и доверие между взрослым и ребенком.



Кому необходим маршрут «дом-школа-дом»?



Детям для ориентирования в дорожной среде



Родителям



Педагогам

Маршрут «дом-школа-дом» поможет:

- повысить безопасность движения ребенка в школу и обратно;
- научить ребенка ориентироваться в дорожной обстановке и предотвратить возможные опасные ситуации.

## Где нужно использовать световозвращающие элементы?

- На верхней одежде, обуви, шапках.
- На рюкзаках, сумках, палках и других предметах.
- На колясках, велосипедах, самокатах, роликах, санках и т.д.
- На шлеме и специальной защитной амуниции.



## Что должен знать родитель?

- Приобретая одежду ребенку, нужно обратить внимание на наличие на ней световозвращающих элементов.
- Световозвращающие элементы у ребенка ростом до 140 см размещаются на рюкзаке, верхней части рукава, головном уборе.
- Чем больше световозвращающих элементов на одежде ребенка, тем он заметнее для водителя транспортного средства в темное время суток.
- В собственном автомобиле необходимо иметь сигнальный жилет со световозвращающими элементами.
- В темное время суток и в условиях недостаточной видимости рекомендуется использовать предметы со световозвращающими элементами, а вне населенных пунктов их использование обязательно (п. 4.1. ПДД РФ, вступает в силу с 01.07.2015).



## Что должен знать ребенок?

- Световозвращающие элементы – это красиво, модно и ярко.
- Наличие световозвращающих элементов не дает преимущества в движении! Обязательно нужно убедиться, что водитель действительно вас увидел.
- Световозвращающие элементы нужно размещать на одежде, рюкзаках, колясках, личных вещах, велосипедах, роликах и других предметах.
- Можно использовать различные виды световозвращающих элементов – значки, браслеты, наклейки, брелоки, ленты, термоаппликации, катафоты, нарукавники на одежду и т.д.

## Чем ярче – тем безопаснее!



Госавтоинспекция МВД России  
[www.gibdd.ru](http://www.gibdd.ru)



ФКУ «Дирекция по управлению федеральной целевой программой «Повышение безопасности дорожного движения в 2013-2020 годах»  
[www.fcu-pbdd.ru](http://www.fcu-pbdd.ru)

Универсальная Типография «Альфа Принт»



Для чего нужны световозвращающие элементы?

Более 90% наездов на пешеходов с тяжелыми последствиями совершается в темное время суток (вечером или ночью).

Улучшение видимости пешехода становится одним из важнейших способов предотвращения дорожно-транспортных происшествий с их участием.

На 70% уменьшается риск гибели для пешеходов при применении световозвращающих элементов.

Световозвращающие элементы – это элементы, изготовленные из специальных материалов, обладающие способностью возвращать луч света обратно к источнику.

Водитель при движении автомобиля со скоростью около 40 км/ч с использованием ближнего света фар может заметить пешехода на расстоянии около 25 метров, что не дает ему возможности успеть затормозить и избежать наезда.

Если пешеход использует световозвращающие элементы, то водитель имеет возможность заметить его с расстояния, превышающего 150 м.

## Как работают световозвращающие элементы?

Зона видимости для водителя в темное время суток.

### Дальний свет фар



### Ближний свет фар



## Особенности применения световозвращающих элементов

Разместить световозвращающие элементы на одежде необходимо на высоте от 80 см до одного метра от поверхности проезжей части.

Наиболее всего заметна прямая световозвращающая полоска длиной не менее семи сантиметров, размещенная на одежде либо сумке. Лучше использовать одновременно несколько предметов со световозвращающими элементами различной формы и размеров.



Нашитые или прикрепляемые полоски, значки.



Круглые эмблемы, прикрепляемые к сумкам.



Сигнальные жилеты со световозвращающими элементами.

# Защити себя на дорогах в темноте

Купи световозвращатель на почте

Федеральное почтовое агентство России



С 1 июля 2015 года в силу вступили поправки в Правила дорожного движения об обязательном ношении световозвращающих элементов: находясь на дороге в темное время суток вне населенного пункта каждый пешеход обязан иметь при себе световозвращатель.

Подробности уточните у оператора



8 800 2005 888  
[www.russianpost.ru](http://www.russianpost.ru)

