ПРИНЯТО
решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 8
Московского района Санкт – Петербурга
протокол от 31.08.2021 г. № 1
СОГЛАСОВАНО
медицинской сестрой Поротовой А.А.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 8
Московского района Санкт Петербурга
_____ Л.А. Романенко
приказ от 31.08.2021 г. № 24

РЕЖИМ ДНЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД №8 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА НА 2021-2022 уч. год.

/холодное время года /

Группы компенсирующей направленности

Элементы режима	Время **Младшая**	Время **Средняя**	Время **Старшая**	Время **Подготовительная**
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоят. деятельность	8.00-8.20	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку. **Завтрак.**	**8.20-8.50**	**8.30-8.50**	**8.30-8.50**	**8.30-8.50**
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность **(НОД)**	9.00-9.15 9.30-9.45 (30 мин.)	9.00-9.20 9.40-10.00 (40 мин.)	9.00-9.25 9.35-10.00 (50 мин)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 (1ч.30 мин.)
Второй завтрак.	**9.50-10.10**	**10.10-10.20**	**10.10-10.20**	**10.10-10.20**
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.50-12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. **Обед.**	**12.00-12.30**	**12.10-12.30**	**12.10-12.30**	**12.10-12.30**
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры. Бодрящая гимнастика.	15.00-15.40	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	**15.40-16.10**	**15.35-16.00**	**15.35-16.00**	**15.35-16.00**
Непрерывная образовательная деятельность **(НОД)**			По расписанию (25 мин)	По расписанию (30 мин)
Самостоятельная деятельность.	16.10-17.00	16.00-16.30	16.25-17.00	16.30-17.00
Прогулка. Уход домой.	17.00-18.00	16.30-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Подписано цифровой подписью: Заведующий Романенко Л.А.

Группы общеобразовательной направленности

Элементы режима	Время **Первая группа раннего возраста**	Время **Вторая группа раннего возраста**	Время **Разновозрастная группа**
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоят. деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. **Завтрак.**	**8.20-8.50**	**8.20-8.50**	**8.30-8.50**
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность **(НОД)**	9.00-9.10 9.30-9.40 (20 мин.)	9.00-9.10 9.30-9.40 (20 мин.)	9.00-9.25 9.35-10.00 (50 мин)
Второй завтрак.	**10.00-10.20**	**10.00-10.20**	**10.10-10.20**
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. **Обед.**	**12.00-12.30**	**12.00-12.30**	**12.10-12.30**
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры. Бодрящая гимнастика.	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.30
Полдник	**15.40-16.10**	**15.40-16.10**	**15.35-16.00**
Непрерывная образовательная деятельность **(НОД)**			По расписанию (25 мин)
Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность. Игры.	16.10-17.00	16.10-17.00	16.25-17.00
Прогулка. Уход домой.	17.00-19.00	16.30-19.00	17.00-19.00