

# ВЕЛОСИПЕДИСТЫ, ДВИГАЙТЕСЬ #НАВСТРЕЧУБЕЗОПАСНОСТИ!



## УСОВЕРШЕНСТВУЙТЕ СВОЙ ТРАНСПОРТ И СВОЮ ЭКИПИРОВКУ

Установите белую фару спереди, красный фонарь или катафот – сзади, оранжевые катафоты – на педали и спицы.

Используйте защитную экипировку и средства пассивной защиты: шлем, наколенники, перчатки, налокотники, световозвращающие элементы.

## ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ЗНАКИ!



Велосипедная дорожка



Движение на велосипедах запрещено



2



## БУДЬТЕ ПРЕДСКАЗУЕМЫ – ПОДАВАЙТЕ СИГНАЛЫ

Остановка: поднятая вверх рука.

Поворот или перестроение направо: вытянутая прямая правая рука в сторону либо вытянутая в сторону и согнутая в локте левая.

Поворот или перестроение налево: вытянутая прямая левая рука в сторону либо вытянутая в сторону и согнутая в локте правая.

3



## ПЕРЕХОДИТЕ, А НЕ ПЕРЕЕЗЖАЙТЕ!

Перед переходом проезжей части по пешеходному переходу спешите с велосипеда. Посмотрите налево, затем направо и еще раз налево, убедитесь, что уступают дорогу, и только потом выходите на переход, ведя велосипед рядом с собой.



Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет возможно по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

С 14 лет: по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов. Если полоса и дорожки отсутствуют, то – по правому краю проезжей части или обочине. Если отсутствует все перечисленное, то – по тротуару или пешеходной дорожке.



Взрослому велосипедисту можно: перевозить детей до 7 лет на специально оборудованном месте, перевозить груз до полуметра по длине или ширине.

Велосипедисту нельзя: двигаться по автомагистралям, пользоваться мобильным телефоном без гарнитуры, ехать на велосипеде и не держаться за руль хотя бы одной рукой, поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.

Федеральная целевая программа  
«Повышение безопасности дорожного движения в 2013-2020 годах»



БЕЗДТП РФ



— РОДИТЕЛЯМ!



# Велосипед — без бед!

С наступлением тепла многие дети проводят досуг на улице, и катание на велосипеде — одно из любимейших их занятий.

**Уважаемые родители, в ваших силах сделать эти велопогулки безопасными.**

Прежде чем покупать вашему сыну или дочке велосипед и разрешать ему кататься без вашего сопровождения, убедитесь, что ребёнок знает Правила дорожного движения и соблюдает их.

- ✓ Купите ребёнку средства индивидуальной защиты: шлем, наколенники, налокотники, перчатки. Этим вы убережёте его от серьёзных травм при падении.
- ✓ Объясните ребёнку, где ему можно ездить на велосипеде, а где — нельзя.
- ✓ Безопаснее всего кататься на закрытой от движения автотранспорта площадке — во дворе, в парке, в сквере.

**ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ:** в некоторых парках движение велосипедистов может быть запрещено. Следите за знаками!



● **ВЕЛОСИПЕДИСТЫ СТАРШЕ 14 ЛЕТ** должны двигаться по велосипедной, велопешеходной (на стороне для велосипедистов) дорожкам или полосе для велосипедистов. При отсутствии велосипедной, велопешеходной дорожек или полосы для велосипедистов разрешается ехать по правому краю проезжей части.

✗ **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** ездить по велопешеходной дорожке на стороне для пешеходов, а также по тротуарам, пешеходным дорожкам и в пешеходных зонах.

● **ВЕЛОСИПЕДИСТЫ 7–14 ЛЕТ** могут двигаться по тротуарам, пешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также по велопешеходным дорожкам на стороне для велосипедистов.

✗ **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** двигаться по краю проезжей части, обочинам, полосе для велосипедистов и велопешеходным дорожкам на стороне, предназначенной для движения пешеходов.

● **ВЕЛОСИПЕДИСТЫ МЛАДШЕ 7 ЛЕТ** могут ездить **ТОЛЬКО** по тротуарам, пешеходным или велопешеходным дорожкам (на стороне для движения пешеходов), а также в пределах пешеходных зон и только в сопровождении взрослых.

## ВОДИТЕЛЮ ВЕЛОСИПЕДА ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ➔ управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой;
- ➔ перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест;
- ➔ перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
- ➔ двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки;
- ➔ поворачивать налево и разворачиваться на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.

- ✓ Если необходимо пересечь проезжую часть по пешеходному переходу, велосипедист должен спешиться и перейти дорогу пешком, ведя велосипед рядом с собой.
- ✓ При пересечении велодорожки с проезжей частью велосипедист обязан уступить дорогу автомобилям, движущимся по «обычной» дороге!
- ✓ При движении в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости велосипедистам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями других транспортных средств.

**Уважаемые родители! Донесите эту информацию до детей!**



# Юным велосипедистам

## ЗАЩИТИ СЕБЯ

Велосипед должен быть оборудован:

- спереди — световозвращателем и фонарём или фарой белого цвета;
- сзади — световозвращателем или фонарём красного цвета;
- с каждой боковой стороны на спицах колёс — световозвращателем оранжевого или красного цвета.



Всегда используй велошлем, налокотники и наколенники. Они защитят тебя от травм в случае падений!

Носи световозвращающие элементы (жилет). Они сделают тебя заметным для других участников дорожного движения.

Будь предельно осторожен при движении в жилых зонах и во дворах. Помни, во дворах тоже ездят автомобили.

Выезжая с дворовой территории, из арки, внимательно осмотришься, нет ли приближающихся автомашин.

## Где можно ездить на велосипеде?

	До 7 лет	7–14 лет	Старше 14 лет
Парки, скверы, дворы и другие закрытые от движения автотранспорта территории			
Тротуар, пешеходная дорожка			
Пешеходная зона			
Велопешеходная дорожка (на стороне для пешеходов)			
Велопешеходная дорожка (на стороне для велосипедистов)			
Велосипедная дорожка			
Полоса для велосипедистов			
Правый край проезжей части, обочина (при отсутствии велосипедной или велопешеходной дорожки, полосы для велосипедистов)			

\* В случае, если сопровождает велосипедиста младше 14 лет, либо при перевозке ребёнка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье.

\*\* В случае, если сопровождает велосипедиста младше 7 лет.

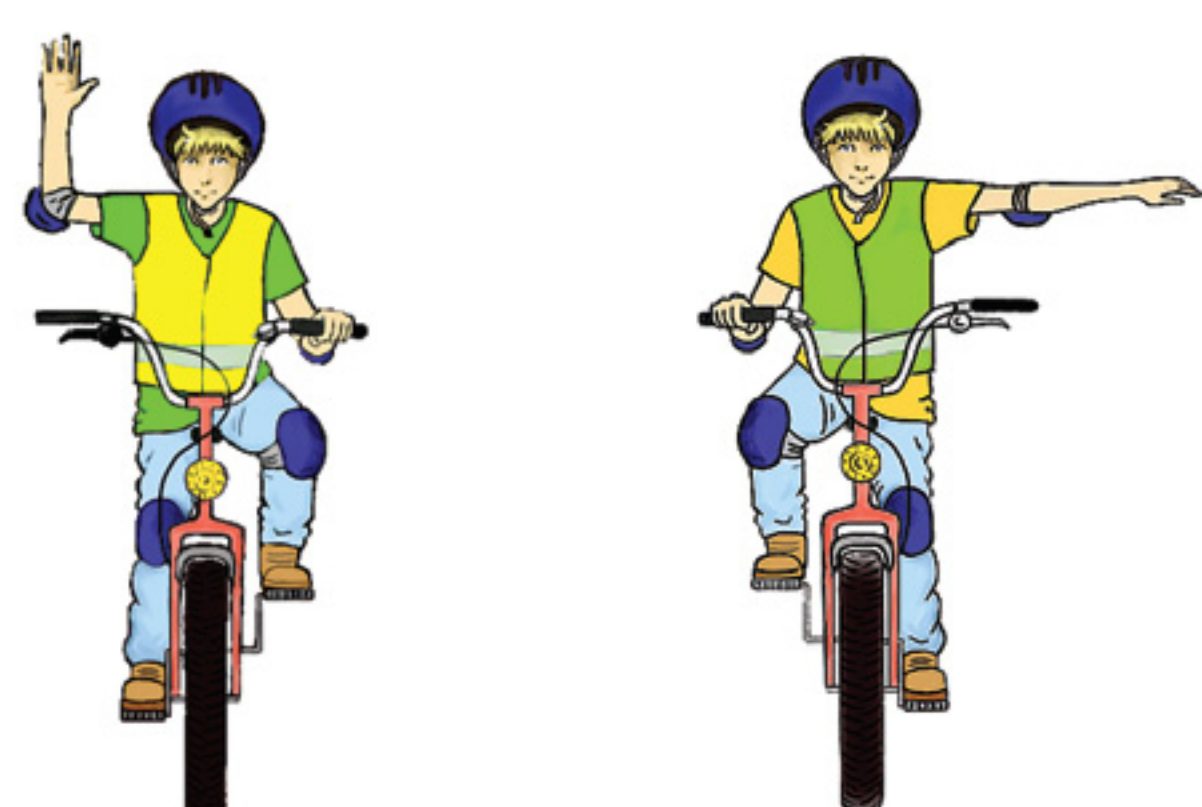
## Запомни: если тебе нет 14 лет, выезжать на велосипеде на проезжую часть дороги НЕЛЬЗЯ!

### Сигналы, подаваемые велосипедистом

Перед началом движения, поворотом и торможением подавай соответствующие сигналы рукой. Перед любым манёвром убедись в его безопасности и не создавай помех другим участникам движения.

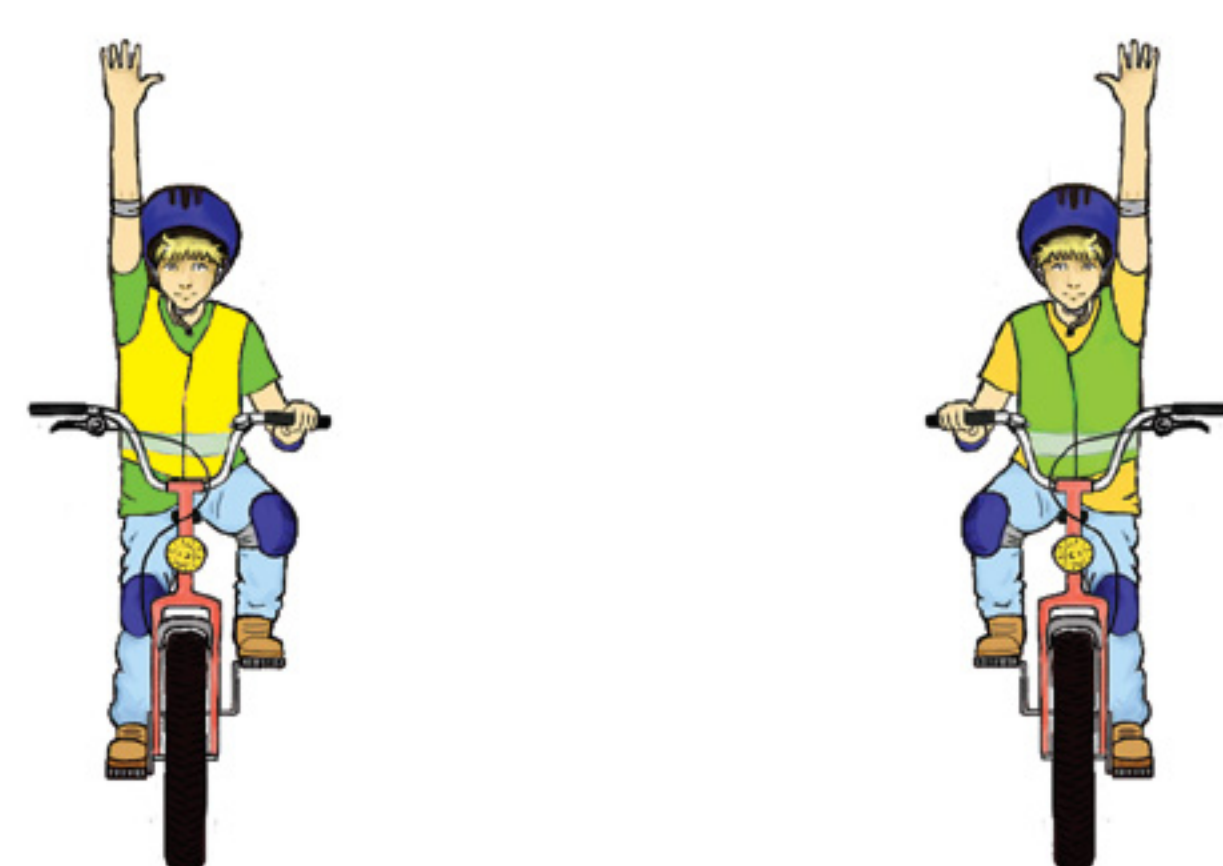
#### Поворот налево

Сигналу левого поворота соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



#### Сигнал торможения

Сигнал торможения подаётся поднятой вверх левой или правой рукой.



#### Поворот направо

Сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука либо левая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



### По пешеходному переходу — только пешком!

При переходе проезжей части дороги сойди с велосипеда и переходи по «зебре», ведя велосипед рядом с собой и подчиняясь правилам для пешеходов.



Держи свой велосипед в исправном состоянии.

Перед выездом проверь исправность руля, тормоза и звукового сигнала, а также хорошо ли накачаны колёса и надёжно ли закреплено сиденье. Всегда вози с собой насос и ремкомплект.

**Помни: на неисправном велосипеде кататься нельзя!**