

# ВЕЛОСИПЕДИСТЫ, ДВИГАЙТЕСЬ #НАВСТРЕЧУБЕЗОПАСНОСТИ!



## УСОВЕРШЕНСТВУЙТЕ СВОЙ ТРАНСПОРТ И СВОЮ ЭКИПИРОВКУ

Установите белую фару спереди, красный фонарь или катафот – сзади, оранжевые катафоты – на педали и спицы.

Используйте защитную экипировку и средства пассивной защиты: шлем, наколенники, перчатки, налокотники, световозвращающие элементы.

## ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ЗНАКИ!



Велосипедная дорожка



Движение на велосипедах запрещено



## БУДЬТЕ ПРЕДСКАЗУЕМЫ – ПОДАВАЙТЕ СИГНАЛЫ

Остановка: поднятая вверх рука.

Поворот или перестроение направо: вытянутая прямая правая рука в сторону либо вытянутая в сторону и согнутая в локте левая.

Поворот или перестроение налево: вытянутая прямая левая рука в сторону либо вытянутая в сторону и согнутая в локте правая.



## ПЕРЕХОДИТЕ, А НЕ ПЕРЕЕЗЖАЙТЕ!

Перед переходом проезжей части по пешеходному переходу спешите с велосипеда. Посмотрите налево, затем направо и еще раз налево, убедитесь, что уступают дорогу, и только потом выходите на переход, ведя велосипед рядом с собой.



Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет возможно по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

С 14 лет: по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов. Если полоса и дорожки отсутствуют, то – по правому краю проезжей части или обочине. Если отсутствует все перечисленное, то – по тротуару или пешеходной дорожке.



Взрослому велосипедисту можно: перевозить детей до 7 лет на специально оборудованном месте, перевозить груз до полуметра по длине или ширине.

Велосипедисту нельзя: двигаться по автомагистралям, пользоваться мобильным телефоном без гарнитуры, ехать на велосипеде и не держаться за руль хотя бы одной рукой, поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.



# Где можно передвигаться, используя СИМ?



**ПЕРЕДВИГАЯСЬ НА СИМ ПОМНИ ПРО БЕЗОПАСНОСТЬ!**

**ДО 7 ЛЕТ**

ТРОТУАР

ПЕШЕХОДНАЯ ДОРОЖКА

ВЕЛОПЕШЕХОДНАЯ ДОРОЖКА  
(НА СТОРОНЕ ДЛЯ ДВИЖЕНИЯ  
ПЕШЕХОДОВ)

ПЕШЕХОДНАЯ ЗОНА

НЕ ЗАБУДЬ ПРО СРЕДСТВА ПАССИВНОЙ  
ЗАЩИТЫ И СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ!



**14 +**

ВЕЛОСИПЕДНАЯ ДОРОЖКА

ВЕЛОСИПЕДНАЯ ПОЛОСА

ВЕЛОПЕШЕХОДНАЯ ДОРОЖКА

ПРОЕЗЖАЯ ЧАСТЬ  
ВЕЛОСИПЕДНЫХ ЗОН

**7-14 ЛЕТ**

ТРОТУАР

ПЕШЕХОДНАЯ ДОРОЖКА

ВЕЛОСИПЕДНАЯ ДОРОЖКА

ВЕЛОПЕШЕХОДНАЯ ДОРОЖКА

при отсутствии указанной инфраструктуры:

ТРОТУАР, ПЕШЕХОДНАЯ ДОРОЖКА ОБОЧИНА



[юидроссии.рф](http://юидроссии.рф)





# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

**ТОЛЬКО ЛИЦАМ СТАРШЕ 14 ЛЕТ МОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ПО ДОРОГЕ (ПО КРАЮ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ, А ТАК ЖЕ ПО ОБОЧИНЕ)**

**ПОМНИ:**

**ЕЗДА «БЕЗ РУК» ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ!**

**ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ И СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ**



**НАУШНИКИ И ПЛЕЕР ЛУЧШЕ ОСТАВЬ ДОМА!**



**ЗАЩИТНЫЙ ШЛЕМ** поможет избежать травм головы при падении.



**ЯРКАЯ ОДЕЖДА** сделает вас заметнее на дороге.

**СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ НА ОДЕЖДЕ** сделает вас заметнее в сумерках и ночью.



**ЗВОНОК**

при необходимости привлекайте внимание других участников дорожного движения.

**ЗАЩИТА**

наколенники, налокотники, перчатки - необходимые атрибуты водителя велосипеда!



**СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ НА КОЛЕСАХ** сделают вас заметнее сбоку.



**ЗАПРЕЩАЕТСЯ БУКСИРОВАТЬ ВЕЛОСИПЕДЫ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИХ В КАЧЕСТВЕ БУКСИРОВЩИКА (ТЯГАЧА)**

