

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 8 комбинированного вида Московского района г. Санкт – Петербурга

**ПРИНЯТО**

Общим собранием работников  
ГБДОУ детского сада №8  
Московского района  
Санкт-Петербурга  
протокол от 31.08.2016 года № 1

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детского сада №8  
Московского района  
Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Л.А.Романенко  
Приказ от 31.08.2016 года № 20

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ НЕПРЕРЫВНОЙ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 8 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург

2016

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**1.1.** Настоящее Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников (далее – Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 8 комбинированного вида Московского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ) разработано на основе:

- ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3 Федерального Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (с изменениями на 27 августа 2015 года)
- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- основной образовательной программы дошкольного образования и адаптированной основной образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ;
- Устава ГБДОУ;
- годового календарного учебного графика.

**1.2.** Настоящее Положение регламентирует в ГБДОУ организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее – ОП); образовательной программе дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи) (далее – АОП).

**1.3.** Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

## **2. РЕЖИМ РАБОТЫ ГБДОУ**

**2.1.** ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

**2.2.** Режим работы ГБДОУ: с 07.00. до 21.00. (14 часов).

**2.3.** В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.

**2.4.** Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОП, АОП ГБДОУ № 8.

### **3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**3.1.** Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка обучающихся должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

**3.2.** Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

**3.3.** Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарногигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком деятельности и системой образовательной деятельности, утверждёнными руководителем ГБДОУ.

**3.4.** Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

**3.5.** Количество проведения непрерывной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

– в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут

– в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа.

**3.6.** Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должно превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

– для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

– для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

– для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

– для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

**3.7.** Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

**3.8.** Первая половина дня отводится непрерывной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

**3.9.** Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование,

ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

**3.10.** В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

**3.11.** Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

**3.12.** Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в ясельной группе – 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

**3.13** Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

**3.14** В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

**3.15** Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

## **4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

**4.1.** ГБДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

**4.2.** ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом Российской Федерации "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

## **5. ДОКУМЕНТАЦИЯ**

**5.1.** Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ГБДОУ и регламентируется системой непосредственно образовательной деятельности.

**5.2.** Система непрерывно образовательной деятельности составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ГБДОУ.

**5.3.** Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ГБДОУ и согласовывается с Учредителем.