

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 8
Московского района Санкт – Петербурга
протокол от 30.08.2022 г. № 1

СОГЛАСОВАНО

медицинской сестрой Поротовой А.А.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 8
Московского района Санкт Петербурга

_____ Л.А. Романенко
приказ от 30.08.2022 г. № 35

Элементы режима	Время	Время	Время	Время
	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоят. деятельность	8.00-8.20	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	9.00-9.15 9.30-9.45 (30 мин.)	9.00-9.20 9.40-10.00 (40 мин.)	9.00-9.25 9.35-10.00 (50 мин)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 (1ч.30 мин.)
Второй завтрак.	9.50-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.50-12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры. Бодрящая гимнастика.	15.00-15.40	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.40-16.10	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)			По расписанию (25 мин)	По расписанию (30 мин)
Самостоятельная деятельность.	16.10-17.00	16.00-16.30	16.25-17.00	16.30-17.00
Прогулка. Уход домой.	17.00-18.00	16.30-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

**РЕЖИМ ДНЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД №8
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА НА 2022-2023 уч. год.**

/холодное время года /

Группы компенсирующей направленности

Элементы режима	Время	Время	Время
	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Разновозрастная группа
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоят. деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	9.00-9.10 9.30-9.40 (20 мин.)	9.00-9.10 9.30-9.40 (20 мин.)	9.00-9.25 9.35-10.00 (50 мин)
Второй завтрак.	10.00-10.20	10.00-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну. <u>Дневной сон.</u>	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры. Бодрящая гимнастика.	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.30
Полдник	15.40-16.10	15.40-16.10	15.35-16.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)			По расписанию (25 мин)
Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность. Игры.	16.10-17.00	16.10-17.00	16.25-17.00
Прогулка. Уход домой.	17.00-19.00	16.30-19.00	17.00-19.00

Группы общеобразовательной направленности